

Unità didattica Formazione Specifica: approfondimenti

- Procedure organizzative per il Primo Soccorso:
“Cosa fare e cosa non fare in caso di incidente/infortunio”

Contusione, stiramento, strappo muscolare, distorsione, ematoma.

Cosa fare:

- Riposo
- Ghiaccio



Cosa non fare:

- Massaggiare e riscaldare
- Applicare pomate vasodilatanti (Lasonil, Leparil, FANS gel,...)



Lussazione.

Cosa fare:

- Immobilizzare l'arto nella posizione meno dolorosa per l'infortunato.
- Chiamare il 112 o recarsi al Pronto Soccorso.



Frattura.

Cosa fare:

- Controllare eventuali emorragie
- Tagliare gli indumenti in sede di frattura
- Proteggere con garze la frattura esposta
- Chiamare il 112

Cosa non fare:

- Muovere l'interessato se non strettamente necessario
- Togliere le scarpe



Ferite.

Cosa fare:

- Mettere i guanti
- Lavare la zona circostante senza fare scorrere il liquido nella ferita
- Disinfettare la ferita
- Applicare la compressa sterile
- Limitare l'uso di cerotti a ferite superficiali e di piccola entità

Cosa non fare:

- Toccare la ferita con le mani (RICORDA DI USARE I GUANTI)
- Usare il cotone (il cotone lega tutta la formazione trombotica)
- Serrare troppo la fasciatura



Ustioni di 1° grado (solo epidermide).

Cosa fare:

- Mettere immediatamente la parte ustionata sotto acqua fredda del rubinetto
- Se possibile spalmare la zona ustionata col dentifricio
- Coprire con garza sterile

Cosa non fare:

- Usare pomate tipo Foille, che fanno «friggere» la pelle

Ustioni più gravi.

Cosa fare:

- Coprire con garza sterile
- Chiamare immediatamente il 112

Folgorazione.

Cosa fare:

- Interrompere la fonte di corrente elettrica (staccare l'interruttore generale)
- Allontanare la vittima dalla fonte di corrente con un bastone, una corda, ..., cioè un mezzo non conduttore.
- Iniziare immediatamente le manovre di rianimazione e chiamare il 112

Cosa non fare:

- Toccare la vittima



Epistassi.

Fuoriuscita improvvisa di sangue dal naso.

Può essere causata da un colpo al naso o alla testa, da un forte raffreddore, da un polipo nasale, o malattie come l'ipertensione.

Cosa fare:

- Far sedere l' infortunato.
- Far piegare la testa in avanti
- Comprimere il naso tra il pollice e l'indice.
- Applicare impacchi di ghiaccio o acqua fredda sulla fronte e radice del naso

- In caso di epistassi, non reclinare il capo all'indietro: il sangue deve defluire e non essere inghiottito con il rischio di ostruire le vie aeree

Trauma cranico.

- Lesione frequente, da non sottovalutare perché non sempre esiste proporzionalità tra la violenza del trauma e la gravità delle lesioni cerebrali.
- Segni e sintomi più frequenti:
 - Alterazione dello stato di coscienza
 - Dolore alla testa
 - Vomito
 - Segni di frattura cranica
- Alcune lesioni cerebrali si manifestano nella loro gravità anche a distanza di ore dal trauma.
- Quindi chiamare il 112.

Epilessia.

- L'epilessia è la più nota causa di CONVULSIONI.
- Il soccorritore deve ALLONTANARE GLI OGGETTI che possono recare danno all'infortunato.
- Proteggere la persona senza trattenerla.
- Non cercare di forzare la bocca, né di inserire alcunché.
- Alle convulsioni segue un PERIODO DI SOPORE.
- Le convulsioni possono esordire anche in età adulta e devono essere seguite da cure mediche.
- Chiamare il 112